

## Les écrans liés à des retards de développement, chez les tout-petits

Une surexposition aux écrans induit-elle des effets néfastes sur le développement des enfants en bas âge ? La question n'est pas totalement tranchée, au regard des débats animés entre spécialistes de l'enfance, en France.

Tablette, télévision, smartphone, jeux vidéo... Existe-t-il un lien de cause à effet entre une surexposition aux écrans et des retards de développement chez le tout-petit ? Une étude canadienne semble confirmer les soupçons émis ces dernières années, en la matière. En suivant 2 441 couples mère/enfant, les chercheurs du département de psychologie de l'Université de Calgary, au Canada, ont comparé le temps passé par les petits devant des écrans avec leurs observations obtenues à partir de tests de développement moteur

et cognitif. Résultats, les enfants exposés, à 24 et 36 mois, à davantage de temps d'écrans que la moyenne, sont, également, ceux qui présentent les plus mauvais résultats aux tests de développement, à 36 et 60 mois. « Pour la première fois, cette étude montre que la cause de ces retards est bien le temps d'exposition aux écrans », soulignent les scientifiques.

### *Encourager une exposition raisonnable et adaptée*

Un constat peu surprenant, au regard des conclusions de nombreux professionnels de santé. Parmi lesquelles, celle du Dr Anne-Lise Ducanda, médecin de PMI (protection maternelle infantile) communiquée par le biais d'une vidéo publiée sur Youtube, en 2017. Mais, également, d'autres travaux soupçonnant,

déjà, ces méfaits. « Lorsqu'ils passent du temps devant les écrans, les enfants perdent de nombreuses possibilités de stimuler leur évolution », soulignent, d'ailleurs, les auteurs.

« Par exemple, assis devant la télévision, le petit est sédentaire et cela n'encourage pas ses capacités motrices ». Autre difficulté, « les écrans entravent les relations avec les parents ». Par conséquent, « nous recommandons aux pédiatres et autres professionnels de santé de guider les parents vers une exposition raisonnable et adaptée aux écrans, pour les plus petits », concluent les auteurs.

**A noter : en moyenne, les enfants de 24 mois regardaient 2 heures et demi d'écran, par jour et ceux de 36 mois, 3 heures et demi ■**

