

Gamme d'aromathérapie, en Algérie : Formation chez Zeitipharm

Santé Mag : Bonjour Ann Marichez : Vous êtes responsable formation pour une gamme d'aromathérapie, en Algérie. Pouvez-vous nous expliquer comment et pourquoi vous faites cela ?

Ann MARICHEZ : Bonjour, Au début il y a la volonté d'utiliser des produits naturels au quotidien. Les huiles essentielles sont un complément idéal pour la médecine allopathique. Il n'y a pas d'opposition, il y a surtout une complémentarité. J'ai commencé à utiliser des huiles à titre personnel et la passion aidant, je me suis impliquée professionnellement sur le sujet.

Et pourquoi une gamme d'aromathérapie en, Algérie ?

Lorsque Zeitipharm m'a sollicitée, j'ai été séduite par l'idée de permettre au plus grand nombre d'accéder aux produits naturels. Et quand on m'a dit qu'il n'y a pas de gamme d'aromathérapie en Algérie, j'ai été surprise et j'ai tout de suite accepté.

A votre avis, pourquoi il n'y a pas de gamme d'aromathérapie aujourd'hui ?

Certainement, parce que gérer une gamme d'huiles essentielles est complexe. Il faut, aussi, être bien implanté en Algérie.

En quoi gérer une gamme est-il complexe ?

Conseiller pour les huiles essentielles nécessite d'être formé. Les huiles essentielles se combinent entre-elles. Nous faisons des synergies, souvent, de 3 huiles. Il faut avoir une grande expérience, de la connaissance et du recul, pour préconiser les bonnes utilisations.

Il y a, aussi, la qualité de l'huile essentielle, qui est primordiale. Les conditions de culture, de cueillette, de distillation, les produits chimiques de toute sorte doivent être évités. Surtout, les molécules chimiques qui peuvent

être ajoutées et qui n'ont pas la même efficacité in vivo.

Comment se passe la formation chez Zeitipharm ?

Nous intervenons à deux niveaux et de deux façons. Il y a l'initiation que je fais sur Alger, ou Annaba ; puis, il y a des modules de spécialisations. Nos 15 huiles essentielles sont utiles en dermatologie, en ORL en rhumatologie... Nous avons classé les pathologies en 8 sphères.

Il y a, donc, deux niveaux : l'introduction, puis les spécialités, et nous formons en présentiel et sur internet. Cela, pour que le plus grand nombre de médecins et de pharmaciens accèdent à ces formations

Quand vos modules de formation commencent-ils ?

Dès février, nous allons proposer ces modules aux pharmaciens pendant le Siphal, où je serais personnellement présente pour les rencontrer ■

